

# Kriegsunterhaltungsbeilage der "Saale-Zeitung"



Nummer 40.

Sonntag, Den 1. Ohtober 1916.

Erfcheint wöchentlich.

## Krieg und Rörperkultur.

Bon Dr. med. Z. Wilhelm.

(Rachbrud verboten.)

nutung der Sonns und Jesttage als wenig empsehlenswert, vielimehr mitghen Jadustrie und Landwirtschaft zum mitzelten einen gangen Wochentag sir die deite wicktige Eache appern.

Diele Forderung ging den Gegnern viel zu weit und nannten sie eine Geschr unseres Wirtschaftselebens. Kurz, es stellte sich ein aufgeinend unsüberdrückserer Gegenschaperschaft wird den die der eine Geschr unseres Wirtschaftselebens. Kurz, es stellte sich ein aufgeinend unsüberdrückserer Gegenschaperschaft wird der eine genügende Körperfustur ist uns jeht und in Jutunft sehr vonnösen.

Die völltige Bernadschäftigung der Körperfustur, wie sie bis vor der Jahrschiten der inns geherricht hat, krachte es mit sich das man der Körperfustur, als sie endlich ausstantigen wie der Körperfustur, als sie endlich ausstandigen der Körperfustur, als sie endlich unsüber des Guten zu viel, die Begeisterung verlieg sich anuschen Wirtschaft werden der Körperfustur, als sie endlich unsüber des Guten zu viel, die Begeisterung verlieg sich unsüber Begeisterung des einselten uns bestrießen Ausstendigen wirt Berechtung.

Ratungemäß war dieser Unschwung am lätzstien in den Schulzschaften gerab einen uns derriche eindern dan den Schulzschaften und beim Statungemäß war dieser Unschwungen der Einen uns derrichte Schwe aus den Bolfsschulen vielschaft überlegen und wurden es immer mehr, weil sie in ihrem späteren Erwerdslehen meist genügend Körperfustur genießen.

Jüs de Gymnalisten kard die Eache dahin gesührt, daß die gestisgen Unschwender der Schulzschaften unsuben.

Das Mösturienteneramen leibst wurde Eluxm gelaufen.

Das Miturienteneramen leibst wurde Eluxm gelaufen.

Das gest entschieden zu weit. So ditternot uns eine richtige Körperfliege int, die Gescheschulter dars ihretwegen nicht zum Aldenbrödel werden.

Bermetdet man die zu große Beeinsträchtigung der Seiterstracht var ihretwegen nicht zum Aldenbrödel werden.

Der gest ertschieden zu weit. So ditternot uns eine richtige Körperpliege int, die Gescheschulter dars sich eine sinkten den der ein filleres Berbü

nach 100 Reigen tonnen, namenting joine des Pergeins and ber Nieren. Iom gesundseitlichen Standpuntte aus ist es ganz gleichgültig, welche Art von Sport man treist, denn alle Arten haben ihre Borzige und jehen alle Muskelgruppen dirett eder indirett in Tätigkett und beenstlussen zo den Stoffwechsel. Ratürlich sind die Beränderungen, die sich dein Slutumsaufe, am bergen, an den Lungen oder Vieren zeigen, um so größer, je länger und färfer die Muskelardeiten waren. Ju ersien Weltsport und zu eine Weltsport und in zu ersen Weltsport und die Jungelsport und die unter 18 Juhren überdaupt nicht zugelassen werden, welf sich der wach eine vor die nicht der die helbe der die Unternagen und Schödbagungen ausgleichen und Ionnen. Solange aber die portliche Verätigung im Sinne einer methodischen Leibesübung geschicht, wird man sie sogar mit gutem Gewissen in den Untertrichtsplan.

der Schule aufnehmen können. Dem Sport wird auch bei Kindern jede Gefahr genommen, wenn Ueberanstrengungen

Kindern jede Gesahr genommen, wenn Uederanstrengungen vermieden werden.
Die Estahrung dat gelehrt, daß turze Höchstleitungen mit daraussolgender Auße sit alse Organe vorteilhalter sind als spiematlisch dertriedene Dauerleistungen. Als beites Zeichen, ob man mit einem begonnenen Sport auf dem ichtigen Wege zit, kann der Schlaft man nach einer Sportleistung schlecht, dann beweift das, daß man seinem Körper zu wes zugemutet fat. Man lasse lich aber daburch nicht vom Sport absürzeken, londern tigte die der dadurch nicht vom Sport absürzeken, londern tigte die Leistungen angemessene ein. Der Sport ist nicht nur ein Kergnügen, sondern auße in Seltmittel, ein Jungdrunnen. Er zwingt den Schweisen des seine alse gehindheit nur der Kergnügen, ohne melche est eine echte Genundheit und Lebensssreide gibt. Das Serz eines richtigen Sportsmannen stärft sich arbeitet freitiger, treito das Kint leichter durch die Abern und schwemmt so mit Hilfe des Schweisausdruchs wiele angelammette Kransseitssfosse hir weg.

Gin echter Sporttreibender wird nie über fleine Leiber

weg.

Gin echter Sportfreibender wird nie über fleine Leiben zu tlagen haben, die dem Stubenhoder so oft das Leben verbittern. Der Sport dubte feine qualenden Erfältungstenntseiten, keine taften Füße, keine Afmungsbeschwerden, eine Vervolkit, teinen Kheumatismus und teine Fettslucht, er ist zwerlössiger als der beste Arzt der Welt. Der Appetit, die Akteitsfracht und de Lebenschuf find nie gestört. Er zwingt zu einem naturgemäßen Leben. Er dubtet tein Koriett, keine engen Schieb, keine gestärten Deerhemben oder zu enge Holstragen.

Den vollen Wert hat ein Sport erst dann, wenn er im Treien, in der frischen reinen Luft ausgesöt wird. Murdann erzeugt er die worder Leben freude, jenes wunde to der Vollegen der Vollegen der Vollegen der Vollegen unvergestich bleibt, der es einmal genosen hat. Weer richtig und ausdauernd einen Sport betreibt, der erwentlich geschied, gestählt, der der Vollegen genögen der vollegen der Vo

# Gin Ropfftand in der Rordfee.

Bon Rapitan Paul Konig.

Kpitan Paul Komy.
Kpitan Paul König, der ersolgreiche Führer des ersten U-Handelsbootes, hat mit Benusung seines Togebuches ein Werf "Die Hahrt der Deutschland" geschrieben, das in den nächsten Tagen im Berlag von Ullstein & Co. zum Preise von 1 Mart erscheint. Wir verössendschaft von dem abenteuerlichen Unternehmen gibt.

von i Mart erscheint. Wir verössensche aus ein Agptiel, das einen Begriff von dem aus ein Agptiel, das einen Begriff von dem aus ein Aghtein des einen Begriff von dem abenteuerlichen Unternehmen gibt.

Ich hatte beschlossen, in der folgenden Racht während der dunkelsten Zulewir in der Abenddämmerung des langen Sommertages tauchten, war zwar noch wenig Wind, ober eine hohe Dinung ging, als sicheres Zeichen dafte, das der Viene den bein der Eine beschlich ging, als icheres Zeichen dafte, das der Viene dam bei mit der Viene der Viene

sich. Aber je weiter wir tommen, besto mehr macht sich die ständige lange Dünung des Atlantischen Dzeans bemerkbar. Das turze Stampfen hört allmählich auf und gebt in ein majeftätliches Riegen über. Bir sehen in der Ferne noch zwei von einem nächtlichen Borstoß heimkebrende englische Kreuzer. Wir liegen zu ties, sie bemerken uns nicht und entschwinden rasch auf Gegenturs.

Wir sind den Trei von den englischen Bewachungssahrzeugen; sreudig steuern wir dien uns freie, sinaus auf den weiten Litantischen Dzean.

# Die unruhige Infel.

Areta, Cand und Ceute.

mi. Bieber einmal, wie alle paar Jahre, hericht auf Kreta Revolution. Die Kreter, dieses unruhige Böltchen, die vor wenigen Jahren noch gidtlich waren, ihren offliziellen Un-ichtung an das griechtiche Mutterland vollziehen zu können, re-beliteren nun zur ührechtlich Mutterland vollziehen zu können, re-beliteren nun zur ührechtlich Mutterland vollziehen zu können. In-den der Kritzellen Mutterland wie der die die die die nun die einen König. Unschlicht Mutter die gestellt die eile getabi: Kritwe Butter sind immer wieder gefolfen, um mährend das Siland eines der glücklichten Fieles der Erke sein könnte, bilde im Bächfeite die Geschichte Kretas umd der Kre-ter eine nie abreißende Kette blutiger und verhängnisvollet Fehden.



Es th eigenartig, daß diese große Insel, von deren alter Geschichte und Sage schon der Schüler hört, sür den modernen Europäer sigt in unerreichdarer Gerne liegt; denn die Jahl der Toursten. Die die Insel des weisen und vorgelier und prachtiebenden Sinigs Minos desucht haden, ist überaus gering, odwohl Kreta in seiner Lage mitten zwischen Europa, Alien und Mirtig eigentlich von überald der gut im Schisst, auf einen Ausgie in Andhio, Kanea und Ketino, den der urretigen sie. Wer in Kandio, Kanea und Ketino, den die urropa Hill und Unreide die ein Land zu debeten, das in schoner und träumerssche her ein Kand zu derer des in schonen eine Kand zu der kand der kan

gardige, ichreiende, für das Luge des Europäers mid deende, Verma am Hafen, in den Etrafien, auf den wintligen Mädjen, über die ungeniert die morgentändischen Ansiechäuler ihre Seifel bingestreut haben.

Rreta, das selber seine nennenswerte Industrie dat, nur seinen Ausstuft, die in der Hammenswerte Industrie dat, nur seinen Ausstuft, die in der Hammenswerte Industrie dat, nur seinen Ausstuft, die in der Hammenswerte Industrie dat, nur seinen Ausstuft, die in der hammen die Mehre ein Umfahre, eine Auge von altersher ein Umfahre, und Stabelplag geweien. Darum mischen sich Anstellen und Kaisonalitäten in den der Anstellen und mit den Eugenfellen und in den Haftelfer neben dem Terder, den Ausstuftellen und in den Haftelfer neben den Terder, den Ausstuftellen und die den Anstellen der Anstelle

## Gute Brife. Bon Georg Berfic.

(Radbrud perboten.)

Mon der Kommandsbrüde und den Ausgudspossen des englissen sijsfreuzers, der zu der Ausgudspossen des englissen Silsfreuzers, der zu der Bloddocktie gestörte, die man quer über die Vordse gespannt hatte, wurden Weer und Horizont erfrig abgelucht.

Man suhr die vorgeschriebene Patrouillenstrede mit mittlerer Geschwindigkeit. Langsamer zu sahren, icheute man sich aus Jurcht vor den ierdblichen Interleebooten, denen man damit ja ein bequemeres ziel geboten hätte.

Es war ein ermübender Dienst. Immer sin und her. Mur ausnahmsweise ein Ereignis. Das letze hatte darin bestanden, daß man eine norwegisse Brigg, die mit einer Polzsahnen, daß man eine norwegisse Brigg, die mit einer Bolzsahnung angeblich nach hollen wollte, angehalten, durch in Bogletzung eines Bestierers nach dem nächsten englischen Hatte.

Der Kommandant und die Offiziere wollten sich noch ausschützten vor Lachen über den norwegischen Kapitän, der se fürchterlich gelchimpft hatte, als sein Proteit gegen das, was er bettriebe Geeräuberei nannte, wirtungslos geblieber war.

r. Es waren lustige Kerle, diese Kapitäne der Neutralen! Keiner ihr Land und ihr Jahrzeug, um so größer ihre tröftung. Half ihnen aber nichts.

Leiber wurde der Spap mit ihnen immer seltener, dem immer seltener passerte einer die Blodadelinie. Mehrere Schisspiellschaften hatten den Betried schon ganz einseinellt, ihr wollten nicht Ladungen vertracken, die doch nicht ihren Bestimmungsort erreichten.

Auch heute war wieder nichts von Bedeutung vorgefallen. Das Schrohr eines Unterleedvotes, das der Warsspielen einbedt hoden wollte, war lofort schofossen posten indeten konten und konten und nach einer lechoetes, das der Warsspielen einbedt hoden wollte, war lofort schofossen. Wer das Schrohr datte sich dann als eine treibende Segelstange entpuppt, die sich im Tange der Wellen hin und wieder lotrecht aufrichtete.

Darüber hatte man auch gelacht, einigermaßen erzleichtert.

Die Wendhonne spregelte sich im Weere, daß der Mider hind das Klas sah man immer noch klar genug und wieder hind des Klassen der kleichtert.

Durch das Klas sah man immer noch klar genug und wieder und den kleie, man konten werten.

Wetter wurden alsgeschlichen über die Rationalität. Die Ludin Welten date sich noch nicht vermindert.

Alse dem Welten hatte sich noch nicht vermindert.

Und wie kleie deutstich in Licht tret, zeigte sich, daß ein Kumpf mit blauen und gelben Streisen übermalt war. Ein Schwede Ein schaffel, die deutsche Schiff.

Der Kommendant gad Besehl, die deutscher Kniff des mehr als die Beschoel Ein schone, den einem verdamment. Wein Schwede Ein schwede Kieff, diene kentralen, dennen er nicht gewogen war. Ein bellten scher gemacht werden; sürchteter zu nichts mehr als die Beschofosnammente. Wer ein bestangten der Peutschen der Freiger gestagen. Der eine metelnen Deutschen der fich inter den den per den Peutschen ibertistet werden. Wer muste den Peutschen der Schiffer den der den der Schiffer der Schiffer genacht werden; sürchteter zu nichts mehr als die Beschoften sie eine Deutschmitzer. Der eine Dampfer ben der eine der der den Peutschen ibertistet werden. Wer muste den Peutschmitzer ver eine Ommpfer beine Fahren der der kannen kan ihn der Kunnen den der Runtanglamie. Ver

jich verhalten sollte. Aber noch steuerte man ben alten Kurs weiter. "Aahren wir ihm entgegen!" entschied der Kommandant. Undedingt mußte die Prise vor Andruch der Dunkfleitige-nemmen werden. Se fonnte einem ja auch ein anderes Schiff der Bloedvessolstelte zwoorsommen. Dann hotte man sich umsonst auf die Prisengeber gefreut. "Er will davonsaufen!" rief der erke Offizier, als man einige Knoten zwischgelegt hatte. "Er wendet! Soll ich jeuern lassen?"

Soyen ign in Grund:

Es war ein gut armierter Hilfstreuger der greßmächtigen britischen Flotte; doch neue Maschinen hatte man ihm nich eingebaut, als man ihn aus der Handelsslotte übernahm und in den Plocadodientis stellte, und so war es mit seiner Geschwindigkeit nicht wert her.

Der Blaugelbe bejag in Diefem Buntte unftreitig die

langer.
"Der Hund entwischt uns!" brüllte der Kommandant in ohnnächtigem Jorn. "Diese seine Krise!"
Und er wäre entwischt. Weer das sortwährende Schießen hatte andere Fahrzeuge des Blododogeschwaders mobil gemacht. Im die Artiförer überholten den Kreuzer und überholten auch den Blaugelben.

darte andere egazzeige des Blaadologielmaders mobil gemacht. Awei flitte Zerftöre überholten den Kreuger und
überholten auch den Blaugeben.

Im die wilde Zagd zum Stehen zu dringen, ichosen sie kackdordwand des "Schweden" und einen Ginschlag in die kackdordwand des "Schweden" und einen undeahöchigten Balltreffer auf dem Hilselteuger, der hind in die Schüftzten Balltreffer auf dem Hilselteuger, der hind in die Schüftzten Balltreffer auf dem Hilselteuger, der hind in die Schüftzten Flügen der hinder Kangertreuger rausselt zu genicht zu ungschappen lassen wolke. Sein Schornstein flog aufs Deck.

Auch ein kolger Kangertreuger rausselt zigen werden, Auch ein kolger Kangertreuger rausselt zigen.

Auch ein kolger Kangertreuger rausselt zigen der in nuße, mit Mut und Borschift zu beteiligen.

Aber so gad nichts zu sangen, und die der Helbsader die Seine so gen der der der haben der Schollen und von der der hilber der Führer des Blaugelben und zeigte seine Schiffspaptere vor. "Bür haben uns blau und zeigte seine Schiffspaptere vor. "Bür haben uns blau und zeigte seine Schiffspaptere vor. "Bir haben uns blau und zeigte seine Schiffspaptere vor. "Bir haben uns blau und zeigte seine Schiffspaptere vor. "Bir haben uns blau und zeigte seine Schiffspaptere vor. "Bir haben uns blau und zeigte seine Schiffspaptere vor. "Weire warum habt ihr die beutsche Stagge gehist?" suhr in grimmig der Landsmann vom Hilfstreuger au. "Warrum habt ihr se purifie Und als ihr untere Kriegs-logge sehtet, trauten wir euch schon aus nicht. Wie ein Kriegsschiff sieht euer Kasten doch nicht aus!" "Bello! Aber ihr dabt der Klaggen nacheinander ge-leht und zwei davon waren salfch!" "Er durfte ei vielk salbe der Hilber aus wollte", besehl underer Womiralität! Gegen die Deutschen in eines Mittet erlaubt." Und er befahl dem Hilfstreuger, den schwer havaerierten "Titus" nach dus zurückslosen. — bie gute Brise!

# Bunte Zeitung.

Allumintummänzen in Franteich.

Der Mangel an Bechlelgeld hat in Franteich bereits dazu gesührt, dem Handelsammern der großen Städde die Ermächtigung zur Prägung von keinen Münzen zu erteilen, die allerdings nur sir den örtlich beschränten Imflauf des stimmt sind. So dat jest wieder die Jandelstammer von Marfeille Allumintumminzen im Werte von 5 und 10 Centimes in den Berlehr gebracht, um den Mangel in Scheidentungen zu beheben. Die Stille tragen auf der einen Seits das von einer behebmten Gallia gefrönte Wappen von Marfeille mit der Jahrespahl 1916 und der limschrift am Kande "Handelstelle mit der Jahrespahl 1916 und der limschrift am Kande "Handelstelle mit der Jahrespahl 1916 und der limschrift erfägt die Jiffer 5 oder 10 mit der Jahrespahl. Bisher wurden 75 000 Münzen zu 10 Centimes und 25 000 zu 5 Gentimes ausgegeben; doch wird man bald genötigt sein, größere Mengey von Münzen zu zu prägen.

#### Rififas neues Geld.

#### Der Stahlhelm als Damenhut.

Der Stahlheim als Damenhut.

Jum erften Wale wagte sich auf die Parifer Boulevards in diesen Tagen eine Dame im Schmud des Stahlheims, der als neueste Hutmobe seit langem schon angekindigt war, aber erst jest vor den Augen der kaunenden Vassankeit Verteit gest vor den Augen der kaunenden Vassankeit Verteit gest vor den Augen der kaunenden Pasisankeit Verteit von den Impfänden entsprechend arrangierten Helm, den auf der einen Mittänden entsprechend arrangierten Helm, den auf der einen Seite eine rote Kalchyrose sterte, und den eine kunstlool gesofden Erobbet trönke. Zu verewundern sieht des nur, daße sie lange gedauert hat, die sich eine Schöne sand, die sie lange gedauert hat, die sieh eine Schöne sand, die sieh eine Kalchyrose sterkeit von die Wisperschaft von die Wisperschaft der Verteil gegen der der den Verteil Verschaft der Verteil gegen der der den von der Verteil Verschaft von der Verteil v

Rei ber dug lini Rei fchu wool ist, bie cs, bau Roi viel wir

dil dil dur dur di den wii

neh

me

teit und als eine ausgelprochen Modeverirrung bezeichnet.

Englische Kinder über den Arieg.

Ein Mitarbeiter des "Daily Lelegraph" hat 1300 Londonen Schulfinder beidertei Gelchiechs über ihr Aerhältnis zum Krieg intervient. Die Kinder haben in Briefen geantwortet, die beutische oder ölterreichische Kinder sicher sieden würden. Die meisten haben weder ein tindliches noch sons im Berhältnis zum Krieg. Der Ausfrager wird kaum sehr zufreben mit dem Ergebnis seiner Bemühungen gewesen sein Lum wenigsten Freude hat ihm aber wahrfoelnlich die Beantwortung einer seiner vielen Fragen gemacht, der nämtlich "Hot du sieden sieden sieden frage überhaupt nicht beantworten, ausgen haben die Frage überhaupt nicht beantwortet, andere schreiben flipp und klar Rein. Bon dem Mödehen gaben einig dei Beträge an, die sie gezeichnet wie die Jungen. Ein kleiner Rachpolitiker abei chrieb: "Sch habe feine Kriegsanleibe gezeichnet wie die Sungen. Ein kleiner Rachpolitiker abei chrieb: "Sch habe feine Kriegsanleibe gezeichnet, dem ich Jegulnit, wenn ein Zeppelin eine Bombe auf die Bant von England wirt, wenn ein Zeppelin eine Bombe auf die Bant von England wirt, wenn ein Zeppelin eine Bombe auf die Bant von England wirt, wenn ein Zeppelin eine Bombe auf die Bant von England wirt, wenn ein Zeppelin eine Kombe auf die Bant von England wirt, wenn ein Zeppelin eine Kombe auf die Bant von England wirt, wenn ein Zeppelin eine Kombe auf die Bant von England wirt, wenn ein Zeppelin eine Kombe auf die Bant von England wirt, wenn ein Lengan die Kelfandigen sieht, das ahnet in Einsalt ein

Wenn zu derb, bitte um Ensschuldigung! Der bekannt Kommerzienrat Val hat sich eine Billa gebaut. Als Kunstreund will er an jeder Jimmertür einen auf die Bedeutung des Jimmers hinweisenden Wers angebracht wissen. Alle ist sertig, nur an einer gewissen Jimmertür sehlt der Bers Kber Wat forbert von jenem Beaustraget auch dassur eine Den von den der Verschulden von der Verschulden von der Verschulden von der Verschulden von der Verschulden und machel. — Der Leiter eines Krantenbauses nuch auf einige Zeit verreisen. Border besprückt er mit seinen Rissen von der Kinstehr von der Keistehr von der Kinstehr von der Keistehr von der Kinstehr von der Keistellich von der Kinstehr von der Keistellich von der K

## Preis-Rätsel.

Das Bort es hat zunicht gemacht Der Feinde Hungerplan, Zwei Zeichen andre und es dient Alls Subbekleidung bann.

#### Auflösung des Preisrätsels aus Nr. 39: "Due immer bas Eine, beachte nie bas Rleine",

Richten Löhnen fanden rechteitig ein: 28 Jahn, Efischeit und Audolf Odnel, Brits Nümnler, Maris Müller, Seins dartmann, Fran C. Binder, Krits Nümnler, Maris Müller, Seins dartmann, Fran C. Binder, Kathe Breitter, W Dietrich, Williefem Chlers, Toni Goldberg, Kanl Gosche Werfen vich, W. Senshich, Will Dittmar, Annemarie Janden, Werne Kiriten, A. Kleemann, Trits und Kurt Linke, Dedwig Willer E. Weniel, Chiriede Minner, Annemarie Froop, Rotter Chafe, Ch. Schanf, D. Schoe, Käthe Vieweg, A. Tepobl-Stabfurt, dam Bolff, Semund Judold. Preis erhielt W. Jahn bier, und wart. Rachtfaliche Löhngen gingen ein: P. Delpie, Annemark Bedeff, Fran Ide Stannad, Effiche Dartmann, Gujtav Gamids Rifferd dertmann, R. Jahn, Iris Nümpler, Chattate Schauf M. Zenbich.

Rätjellöjungen müllen, wenn lie Gültigfeit baben joll 5 jakieltens Dennerstage mittag in unierer Houvigeschäftsteit segeben lein, die Auligfrift, Rädiellölung tragen und mit uer Aveile verjeben jein; auch empfieht es sich has Alter k njenders anguseben, damit wit bet der Auswahl der Preife l hide Wodl zerfen Gonner.

