













# Der Hausarzt



## Hygienische Volksaufklärung

Von Dr. Leo Kofzella

Betrachtet man alle Volksschritte, Stöße, Leistungen und Gewinne, die ja zum großen Teil in früheren Jahrhunderten die Rolle der heute üblichen Hygieneüberwachung spielten, besonders diejenigen, die sich mit allem Befassen, was mir gegenwärtig unter Keimlehre und Hygiene verstehen, dann bekommt man natürlich erst den richtigen Blick für Wert und Bedeutung aller moderner Untersuchungen auf diesen Gebieten. Man braucht noch nicht einmal allzu weit in die Jahreshundert zurückzugehen, sondern kann sich mit dem Bewußtsein, was noch die Generation vor 40 und 50 Jahren unter Hygiene verstand, aber mit dem Zustande, der noch heute bei uns besteht, um zu begreifen, welche sozialen und kulturellen Ideen mit dem Begriff "Hygiene" verknüpft, ja, in ihm verflochten sind.

Die diesjährige große Internationale Hygiene-Ausstellung in Dresden, die an Umfang nur um ein Drittel hinter der vorjährigen Weltausstellung zu Dresden zurückbleibt, schließt gewissermaßen ein riesenhaftes

### Bedürfnis der Gesundheitspflege

auf. Dieses Bedürfnis wird uns, da es mit höchstem wissenschaftlichem Ernst verfaßt und international orientiert ist, aufzuteilen, uns den Unterschied zwischen einst und heute zeigen, aber auch beweisen, daß wir noch sehr viel tun müssen, um einem halbwegs idealen Zustand nahezu kommen. Es ist erst knapp 20 Jahre her, daß es zum ersten Male, eine solche Ausstellung durchzuführen. Damals, 1911, war noch die modische Wissenschaft gegen eine solche Ausstellung, weil sie eine Forderung der Kurpfuscherei, für den Zeiten folgenden schwereren Wipperhändels, Zurechtweisung, das Aufkommen verschiedener Anjagungen und ähnliches befürchtete. Nicht viel anders stellten sich die in Frage kommenden Behörden ein. Und doch wurde jene Ausstellung maßgebend für die spätere Zeit. Denn hier trat zum viertel ersten Male die Person hinter dem gebotenen Schaustück zurück. Zum ersten Male war alles nach Materien und nicht nach Ausstellern geordnet. So wurde durch praktische Durchgestaltung des Stoffes erreicht, daß jeder Besucher ohne Rücksicht auf seine geistige Vorbildung gründliche Belehrung ohne jede aufwendige, lehrhafte Betreuung erhielt.

Man hat nur das Eine bemerkt werden wollen, daß auf der Abteilung "Der Mensch" deren Schaustücke in eigens für die Ausstellung geschaffenen Werkstätten hergestellt worden waren, das heute weiterberühmte, einflussreiche und maßgebende Deutsche Hygiene-Museum in Weimar, so wäre schon das genug gewesen. Aber der Erfolg war so wichtig, wie ihn selbst die Veranstalter selbst wohl kaum erhofft hatten. Allein die für damalige Verhältnisse ganz ungewöhnlich hohe Besucherzahl von 5 1/2 Millionen und vielleicht noch der ergiebige Ueberzug von 1 Million Mark beweisen dies. Allerdings wurde auch dieser Erfolg

durch Krieg und Inflationszeit erg in Frage gestellt.

da die zur Verfügung gestellten Gelder bis auf einen Bruchteil zusammenschumpften und in Deutschland, im Gegensatz zum Ausland, solche Institute lediglich als öffentlichen Mitteln unterhalten werden. Nur dadurch, daß man eine einzigartige, epochemachende Sitzung fand, war es möglich, das Institut zu erhalten. Man schuf nämlich eine geschäftliche Behördengliederung, verteilte Kapitale der Museumskapitale, schuf ganze Behördengliederungen für kleine Museen auf diesem Gebiet und fand dafür im In- und Auslande zahlreiche Mäzene. Um die Existenzsicherheit zu beweisen, und durch die wirtschaftliche Not auch Interesse beim gesunden, schuf man ferner transportable Ausstellungen, besuchte 600 Städte im Reich, hielt gleichzeitig belebende Kurse ab und führte selbst Ausstellungen im Ausland (Schweiz, Holland, Italien, Dänemark, Norwegen) höchst erfolgreich durch. Schließlich wickelte man auch bei der Gründung des Reichsausschusses für Hygienische Volksaufklärung und bei der Reichsgesundheitswoche 1926 mit und unterstützte diese Bestrebungen durch rund 70 000 Lichtbilder und 15 000 Bildtafeln. Nur dadurch, daß man sich nicht auf Dresden allein beschränkte, vielmehr die Aufklärung und Erziehung zur Lebenskenntnis und Lebenskunst in die besten aller Kreise trug, war es möglich, zu dem heute erreichten Ziele zu gelangen.

Für unsere Zeit ergeben sich nicht nur neue Aufgaben, sondern es trat auch die Notwendigkeit ein, mit neuen Mitteln zu arbeiten. Nicht allein der von taufendertel Gefährten umgebene, gehetzte und der Mechanisierung am härtesten unterworfenen Großstädter, sondern auch alle anderen, unter neuen Bedingungen lebenden Menschen bedürfen neuer Lernmöglichkeiten aller gesundheitslichen Fragen. So wird die "Internationale Hygiene-Ausstellung" neben der "Weltausstellung 1926", also dem Jubiläum der

auf den Städten eindringenden, neuvererrittenden Gerüche und Effekte jeglicher Art, auch dem in ungünstige Arbeitsräume eingepferchten Menschen, der unter dem Doppelbegriff von Mutterpflicht, Hauspflicht und Berufspflicht lebenden Frau und dem unter der Wohnungsnot drückenden Menschen die Wege zur Erhaltung und Förderung des Gesundheits- und Kräftestandes

zeigen. Die Ausstellung wird diese Menschen alle über den menschlichen Körper als Kunstwerk belehren und ihnen die Liebe zu diesem Kunstwerk beibringen. Sie wird die dem Körper drohenden Gefahren aufzeigen und darüber hinaus die von der Wissenschaft gestützte Volkshygienebewegung weitertreiben, um damit der heutigen und späteren Generationen zu dienen.

## Gesundes Leben



Eine viel beachtete Platztafel.

## Steinach steigert die Gehirnleistung

Werkwürdig ist es schon, daß Professor Steinach in Wien, dieser stille und zurückhaltende Gelehrte, immer wieder zum Mittelpunkt neuer Sensationen wird. Er selbst ist bestimmt nicht daran schuld. Es ist bekannt, wie unangenehm und verdaulich ihm jeder Eßzettel um seine Arbeit ist, und wie er bei modernem Bekleidungslos gegenübersteht. Seine Reinigungsart ist als Schlangentanz erhalten geblieben. Von seiner Arbeit auf dem großen Gebiet der inneren Sekretion oder, wie man umgangssprachlich und für die Zukunft bedeutungsvoller ist, ohne die Öffentlichkeit kaum etwas. Nur gelegentlich werden diese Arbeiten in anderem Zusammenhang genannt.

Jetzt scheint es jedoch, als ob Steinach auf einem neuen Bestimmungspunkt und zu einem neuen Schlagwort sein Leben wieder begeben müßte. Aus der großen Zahl von experimentellen und theoretischen Arbeiten auf dem Gebiete der inneren Sekretion fällt eine wegen ihres Allgemeininteresses aus dem Rahmen. Zwar handelt es sich dabei durchaus nicht um prinzipiell neues, auch liegen diesmal noch keine marantischen wissenschaftlichen Veröffentlichungen vor, trotzdem hat sich die Öffentlichkeit schon der neuen Entdeckung bemächtigt. Und man muß geteilt, daß, wenn diese Veröffentlichungen recht beizien, hier eine neue Entdeckung von großer Bedeutung zustande gekommen ist.

Es handelt sich um ein nicht mehr und nicht weniger, als um eine

### Reflexsteigerung des Gehirns

auf Grund deren eine vier- bis sechsfache Leistungssteigerung zu erwarten ist. Die Versuche, die zu diesem Ergebnis führten, sind durchaus nicht mehr neu. Bereits im Jahre 1910 gelang es Steinach auf dem Wege des Experimentals durch Injektion von zentraler Substanz aus Hirn und Rückenmark Reflexsteigerungen zu erzielen. Damals gelang es allerdings nur, begrenzte Reflexgebiete in besonderen Fällen zu erregen. Jetzt aber scheint auf Grund jahrelanger Versuche der Stoff gefunden, der eine allgemeine Leistungssteigerung des Gehirns bewirkt. Steinach nennt ihn Gonadorelin. Es scheint sich dabei um eine Substanz aus Hormonen, also Reinstoffen der inneren Sekretion bestimmter Hirnteile zu handeln. Bekannt ist der Wissenschaft darüber noch nicht, bekannt und Steinach selbst ist in der Beurteilung seiner Ergebnisse recht vorsichtig. Die Ergebnisse, die durch diesen Reinstoff hervorgerufen werden, sind nicht etwa anomal oder frappant, wie sie als Wirkung von Gehirngiften denkbar wären,

sondern einfache Leistungssteigerung durch Steigerung der Reflexerregbarkeit und Beschleunigung des Reflexablaufes.

Man fragt sich unwillkürlich, welchem Zweck eine solche Steigerung der Erregbarkeit dienen und für wen sie bestimmt sein könnte. Es liegt schließlich der Natur in ähnlicher Weise im Stande zu prüfen, wie es mit Kokain, Koffein oder anderen erregenden Mitteln heute schon vielfach geschieht. Aber alle bisherigen Veröffentlichungen versichern, daß eine solche Wirkung nicht vorliegt und daß es sich um physiologische Vorgänge bei der Leistungssteigerung handelt. Es wäre also das Gehirn gewissermaßen als einheitliches Ganzes und Organ der inneren Sekretion aufzufassen, bei dem eine Funktion durch entsprechende Hormone anregt oder im Falle eines Ausfalls völlig erregt wird, wie es auch bei anderen Organen der inneren Sekretion heute schon vielfach gemacht wird. Welche Möglichkeiten sich daraus für die medizinische Wissenschaft ergeben, ist noch nicht abzusehen. Annahmen ist einstweilen lediglich, daß dieses Gonadorelin in Fällen von geistiger Unter-

entwicklung angebracht ist. Bismolt 1924/49 Anomalität oder gar

Gefahrlosigkeit durch den Reizstoff beeinflusst werden, ist noch nicht zu überlegen. Immerhin öffnen sich nicht nur dem Neurologen, sondern auch dem Psychiater neue Wege, sofern die verschiedenen Lasten entsprechen. Daß Mangel an Hormonen auch geistige Minderwertigkeit zur Folge haben kann, ist schon seit längerer Zeit bekannt. Bei völligen fehlen bestimmter Hormone zum Beispiel der Schilddrüse kommt es zu Kretinismus und Idiotie. Ähnliche Ausfallerscheinungen hat man auch bei Verlegen des Tränen mit innerer Sekretion festgestellt. Die Zusammenhangs der inneren Sekretion mit mangelnder oder gestörter Funktion bestimmter Körperorgane sind ebenfalls im großen und ganzen bekannt. In der modernen Selbstbehandlung spielen die Hormone in Form von Extrakten bestimmter Organe mit innerer Sekretion eine große Rolle. In dieser Richtung der Organtherapie würde das neue Mittel, Gonadorelin, einen Schritt vorwärts bedeuten. Immerhin wird vor übertriebenen Hoffnungen gewarnt. Es könnten sonst die gleichen Enttäuschungen eintreten, wie sie schon die bekannte Steinach'sche Beschleunigung bereitet hat. Dr. med. G. H.

## Soll man während des Essens trinken?

Neue Beobachtungen.

Es ist ein weit verbreiteter Glaube, daß das Trinken während des Essens die Verdauung verlangsamt und daher die Verdauung beeinträchtigt. In dieser Frage nimmt nun G. Straub in der Zeitschrift für ärztliche Fortbildung Stellung. Es kommt hier auch ein physiologischer Faktor in Betracht; denn es wird erörtert, wie das Trinken während des Essens die Speichelsekretion und daher mehr verzögert. Trinken als solches verzögert aber die Reizung zum Speichelfluss nicht, man kann sogar bei Personen trotz vollständiger Speicheldrüsenerkrankung Speichelfluss beobachten. Die Speicheldrüsenerkrankung kann aber bei Personen, die zur Fettigkeit neigen, eine Gewichtszunahme durch Zurückhaltung des Wassers in dem Gewebe verursachen, das was nun einem Schwamm ausgeht. Man kann nun erörtern, wieviel aber bei solchen Personen die Verzögerung der Speichelsekretion nicht; auch die Menge des genossenen Nahrungsmittels muß verringert werden. In Fällen, wo Abmagerung getrieben wird, soll beim Essen keine Flüssigkeit, besonders keine süßliche, getrunken werden.

## Es wird weniger geschritten.

Ein Zahnkranke der Berliner "Wöchentlichen Weltanschauung" berichtet darüber, daß das Reflex des Schrittes allmählich an Bedeutung verliert. Mehr und mehr geht man in Schritten und Fremdenhütern dazu über, gewisses Verhalten durch Hochfrequenzstimulation in einer Form vorzunehmen, wie man sie bereits seit längerer Zeit in der inneren Medizin kennt, wenn es sich um die Durchwärmung innerer Organe handelt. Professor Dr. E. Heymann, der Vorkämpfer der chirurgischen Abteilung des Augustin-Hospitals, berichtete über 200 Operationen, die bei ganzem Erfolg mit dem Hochfrequenzstrom ausgeführt worden sind, ohne daß die Wundränder verkrustet oder in ihrer Ernährung beeinträchtigt worden seien. Alle Wundheilungen wurden durch Hochfrequenzstrom genau so wie mit dem stärksten Reflux durchschneiden lassen. Immerhin bedürfen die deutschen Apparate noch den Ausstellungen, die bei ganzem Erfolg mit dem Hochfrequenzstrom ausgeführt worden sind, ohne daß die Wundränder verkrustet oder in ihrer Ernährung beeinträchtigt worden seien. Man gehen wider die Vorteile der Methode jedoch so beträchtlich, daß sie sich noch allgemein durchsetzen dürfte.

## Von der Hygiene-Ausstellung in Dresden

## GEBURT UND TOD



In Deutschland wurden 1926 täglich 3350 Säuglinge geboren

Tag für Tag starben 340

Eine interessante Statistik über Geburten und Todesfälle in Deutschland.







